



PIDETÄÄN HUOLTA

Katso elokuva osoitteessa sykettatyohon.fi/fi/teemat/tyohon-paluu.

Pidetään huolta toisistamme - puhumalla

Lyhytelokuvan tarkoituksena on virittää työpaikalla keskusteluja varhaisen tuen toimintavan vakiinnuttamiseksi. Tällöin esimiehen, työntekijöiden ja työterveyshuollon väliset keskustelut työkyvystä ja työssä selviytymisestä osataan käydä oikealla hetkellä ja hyvässä yhteistyössä.

Jokainen toivoo tukea silloin, kun sitä tarvitsee

Kun varaudutaan keskinäiseen huolenpitoon, mielekkäisyys löytyy oivalluksesta, että kuka tahansa meistä voi joko äkisti tai pitemmän ajan kuluessa tarvita huolenpitoa. Hienointa olisi, jos osaisimme itse pyytää tukea.

Tuetaan oikeaan aikaan

Työkyky eli työssä selviytyminen heikkenee usein vähitellen. Mitä aiemmin tukea annetaan, sitä helpompaa on tilanne korjata.

Otetaan apu vastaan

Tuki ja huolenpito alkaa puhumalla. Kutsu työkykykeskusteluun on avunantoa. Otetaan se vastaan. Siinä ei ole mitään pelottavaa.

Työhön paluu ei aina ole helppoa

Elokuva annetaan esimerkkejä siitä, millaisia ajatuksia eri osapuolilla voi olla, kun työntekijä palaa arkeen pitkältä työkyvyttömyysjaksolta. Ottakaamme tulija vastaan kuten toivoisimme itseämme kohdeltavan vastaavassa tilanteessa.

Käyttövihje

Katsotaan elokuva työpaikkakokouksessa ja keskustellaan varhaisen tuen toimintatavasta ja erityisesti paluun tuesta

1. Missä määrin olette keskustelleet työpaikalla, miten te yhdessä varaudutte työhön paluun tilanteisiin?
2. Miten toivoisit itseäsi kohdeltavan, jos olisit Harrin tilanteessa?
3. Miten yhteydenpitoa sairausloman aikana tulisi ylläpitää?
4. Millä tavoin työhön palanneelle voisi antaa palautetta työn sujumisesta?
5. Miten työhön palaava henkilö tulisi perehdyttää?
6. Miten työterveyslääkäri voisi osallistua työhön paluun tukemiseen?

(Jos on aikaa, jaksot voidaan katsoa uudelleen yksi kerrallaan 1. kysymyksen aikana.)

Varhaisen tuen ja työhön paluun toimintatapa

Elokuva koskevan keskustelun päätteeksi kerrataan, miten varhaisen tuen malli toimii omalla työpaikalla.

[Sykettätyöhön.fi](http://sykettatyohon.fi)-palvelu auttaa onnistumaan! Tutustu maksuttomaan palveluun.