



Keskustelukysymykset työpaikalle

Mistä työhyvinvoinnin kokonaisuus rakentuu?

Kokonaisvaltaisella työhyvinvoinnin kehittämällä on yhteys hyvään työilmapiiriin ja tuottavuuteen. Nämä kysymykset auttavat jäsentämään, mitkä asiat omalla työpaikalla toimivat hyvin ja mitkä kaipaavat kehittämistä. Kysymyksiin liittyy Työhyvinvointia yhdessä -video, jonka voit katsoa osoitteessa

<http://www.sykettatyohon.fi/fi/teemat/tyohyvinvoinnin-kokonaisvaltainen-kehittaminen>

1. Kirjaa ylös keskeiset asiat, jotka rakentavat kokonaisvaltaista työhyvinvointia. Arvioi omasta näkökulmastasi (asteikolla 1–5), miten nämä toteutuvat tällä hetkellä työpaikallasi.
2. Tarkastele asioita, jotka arvioit hyvin toimiviksi. Kirjaa ylös toimintatapoja, jotka auttavat onnistumaan näissä osa-alueissa. Nämä ovat selkeitä vahvuuksia työpaikallasi – pidä niistä kiinni!
3. Tarkastele asioita, jotka arvioit heikoiksi. Kirjaa ylös, mitä työpaikallasi voitaisiin tehdä toisin, jotta tämä osa-alue/nämä osa-alueet toimisivat entistä paremmin. Nämä ovat kehittämiskohteita, joihin kannattaa panostaa.
4. Kirjaa vielä ylös, miten näihin osa-alueisiin panostaminen auttaisi tekemään töitä entistä paremmin. Nämä ovat hyviä perusteluja etsiä ratkaisuja kehittämiskohteille.
5. Mieti hetki a) mitä itse voit tehdä asian suhteen ja b) mitä voit ehdottaa esimiehellesi asian parantamiseksi.

[Sykettätyöhön.fi](http://www.sykettatyohon.fi)-palvelu auttaa onnistumaan! Tutustu maksuttomaan palveluun.