



Keskustelukysymykset työpaikalle

Työhyvinvointi mobiilissa työssä

Vaihtuviin toimintaympäristöihin liittyy haasteita, joita työnantajan, työsuojeluhenkilöstön ja työterveyshuollon tulee ymmärtää voidakseen kehittää niihin sopivia toimintatapoja. Myös työntekijän tulee hallita nämä haasteet voidakseen hyvin.

Tutustukaa materiaaleihin, ja katsokaa video Matkalla uuden työn maailmaan osoitteessa www.sykettatyohon.fi/fi/teemat/tyohyvinvointi-mobiilissa-tyossa.

1. Millaisissa paikoissa työskentelet? Millä perusteella valitset kulloisenkin työpisteesi?
2. Millä keinoilla erilaisten työpisteitten turvallisuutta, ergonomiaa ja työrauhaa voidaan parantaa?
3. Miten teillä seurataan työn tuloksia, työaikaa sekä kuormittumista? Miten itse huolehdit palautumisesta työpäivän aikana ja jälkeen?
4. Miten teillä sujuu yhteydenpito ja yhteistyö esimiehen ja alaisen sekä kollegojen välillä? Millaiset tilanteet aiheuttavat ongelmia? Miten viestintää ja vuorovaikutusta voisi parantaa?
5. Millaisia mobiiliin työhön liittyviä sääntöjä, ohjeistusta tai toimintatapoja työpaikallanne on?

[Sykettätyöhön.fi](http://www.sykettatyohon.fi)-palvelu auttaa onnistumaan! Tutustu maksuttomaan palveluun.