



Keskustelukysymykset työpaikalle

Pienten yritysten työhyvinvoinnin johtaminen

Yrittäjä on yrityksensä tärkein voimavara, mutta työn imussa omasta hyvinvoinnista ja turvallisista työoloista huolehtiminen helposti unohtuu. Alla olevat kysymykset haastavat pysähtymään hetkeksi ja arvioimaan työolosuhteita ja työhyvinvointia.

1. Työterveyshuolto on tärkeä yhteistyökumppani myös pienille yrityksille. Tutustu [Terveyttä ja työkykyä työterveysyhteistyöllä](#) -oppaaseen. Miten työterveyshuolto on järjestetty yrityksessäsi?
2. Arvioi omaa työtäsi ja terveyttäsi. [Työn ja terveyden oma-arviointi](#) -kyselyn voit täyttää verkossa tai tulostaa pdf-muodossa. Kiinnitä huomiota erityisesti seuraaviin kysymyksiin:
 - a. Mitä erityisiä fyysisiä tai psyykkisiä kuormitustekijöitä työhösi liittyy?
 - b. Onko terveydessäni ja elintavoissa korjaamista vaativia kohtia?
 - c. Jos jossakin kohdassa on kohentamisen paikka, mitä aiot tehdä ja millä aikataululla?
3. Miten huolehdit, että vapaa-aika ja työ pysyvät tasapainossa?
4. Kartoita työpaikan työhyvinvoinnin tila [sykettätyöhön.fi-palvelun](#) maksuttomilla työkaluilla. Mitkä kolme tehtävää ovat ensimmäiset kehittämiskohteet työpaikallanne?
5. Erikokoisilla yrityksillä on eri lainsäädännön velvoitteita. Tutustu [Pienyrityksen työympäristö tuloksen tekijänä 2014](#) -oppaaseen. Mitä asioita teidän yrityksessänne pitää huomioida?

[Sykettätyöhön.fi](#)-palvelu auttaa onnistumaan! Tutustu maksuttomaan palveluun.