



Keskustelukysymykset työpaikalle

Työn muokkaaminen

Työkyvyssä on pitkälti kyse työntekijän voimavarojen ja työn vaatimusten välisestä tasapainosta. Työn muokkaaminen on yksi tapa tukea työkykyä. Kysymykset kannustavat pohtimaan, mitä työn muokkaamisen mahdollisuuksia ja tarpeita omalla työpaikallasi on.

Tutustu [Työn muokkaaminen tukee työkykyä läpi työuran](#) -lyhytohjeeseen ja katso käytännön esimerkkejä ”Ponsse työurien pidentäjänä” -videolta: sykettatyohon.fi/fi/teemat/tyon-muokkaaminen.

1. Selvitä, millaisia työkyvyn hallintaa edistäviä ennakoivia toimintatapoja työpaikallasi on käytössä.
2. Mitä työkykyyn liittyviä haasteita tai riskejä omassa työssäsi ja työpaikallasi on?
3. Työn muokkaaminen voi tarkoittaa sitä, että työtehtävät muuttuvat kokonaan, työtehtävien sisältöä muutetaan osittain, työympäristöä kehitetään vähemmän kuormittavaksi tai työntekijöiden voimavaroja (osaamista, työhyvinvointia, terveyttä ym.) tuetaan. Mitä keinoja työpaikallasi on käytetty työn muokkaamisessa ja mitä pitäisi vielä kehittää?
4. Avoin keskustelu työkykyasioista on opittavissa oleva asia. Varhaisen tuen malli on yksi tapa tukea jatkuvaa ja avointa keskustelua. Selvitä, minkälainen varhaisen tuen malli työpaikallasi on ja kirjaa tähän pääkohdat:
 -
 -
 -
5. Mitkä asiat näet tärkeimpinä, jotta keskustelu työkykyasioista mahdollistuu aidosti ja työn muokkaaminen toimii käytännössä (esim. kokemus turvallisuudesta työyhteisöstä, luottamus työntekijän ja esimiehen välillä, sovitut toimintakäytännöt)?

[Sykettätyöhön.fi](#)-palvelu auttaa onnistumaan! Tutustu maksuttomaan palveluun.