



Sykettätyöhön.fi-palvelun työhyvinvointi- ja työkaarityökalujen käyttöohje

Lyhytohje työpaikalle - sähköisen projektitilan
luominen ja tilaan liittyminen

Jarna Savolainen
Työturvallisuuskeskus TTK

1.6.2016
(Päivitetty 4.1.2018)

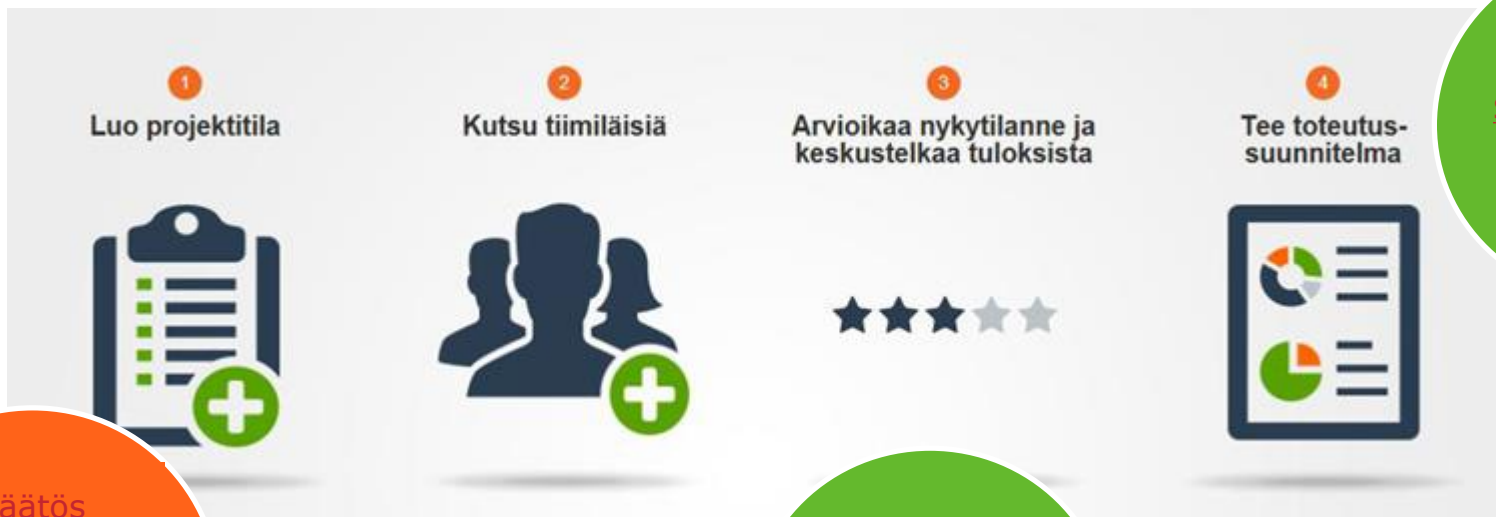
Sykettätyöhön.fi -palvelu

- **auttaa** työpaikkaa onnistumaan työhyvinvoinnin ja eri-ikäisten työkyvyn ylläpitämisessä, kehittämisessä ja johtamisessa
- **edistää** avointa keskustelua työpaikan toimintatavoista. Työkalut mahdollistavat yhteisen arvioinnin ja kehittämisen.
- **tarjoaa** jatkuvasti päivittyviä työkaluja, videoita, lyhytohjeita ja materiaaleja työhyvinvoinnin kehittämiseen. Tarjolla on myös maksuttomia verkkoluentoja.
- Palvelu on maksuton, ja sitä ylläpitää Työturvallisuuskeskus.

Sykettätyöhön.fi-palvelun työkalut

- Tarjolla on kaksi erillistä kehittämispolkua: työhyvinvointi ja työkaari
 1. Työhyvinvointi – kokonaisvaltainen työhyvinvoinnin kehittämismalli
 - Tutustu työhyvinvointipolkuun: sykettatyohon.fi/tyohyvinvointi
 2. Työkaari – työkyky- ja työhyvinvointijohtamisen kehittämismalli työkaaren eri vaiheisiin
 - Tutustu työkaaripolkuun: sykettatyohon.fi/tyokaari

Työkalut jäntevöittävät kehittämistyötä



[Päätös työhyvinvoinnin tai ikäjohtamisen kehittämisestä \(pdf\)](#)

[Ohjeistus tulosten yhteiseen läpikäyntiin \(pdf\)](#)

[Sykkettyohon.fi /fi/tietopankki](https://www.sykkettyohon.fi/fi/tietopankki)

Parempi työ

Rekisteröidy / kirjaudu + Luo projektitila

1. Rekisteröidy sykettatyohon.fi tai kirjaudu sisään palveluun.
2. Siirry Työkalut-välilehdelle.
3. Valitse joko työhyvinvointi- tai työkaaripolku. "Luo projektitila".
4. Anna tilalle projektia kuvaava nimi (esim. Pomot ja työhyvinvointi, Eri-ikäisten työkykyjohtaminen) ja kirjaa alustava tavoite. Tietoja voi muokata myöhemmin.

Tutustu työkaluihin

4. Siirry projektitilaan. Tilan sisällä voit ottaa käyttöön projektin kannalta oleelliset työkalut. Tutustu työkaluihin ja mieti, miten hyödynnät niitä työpaikallasi.

Teetä työhyvinvointi- tai työkaariarvio kyselynä

5. Siirry Projektin yhteenveto -välilehdelle. Kutsu projektin kannalta keskeiset henkilöt mukaan ("Vahvista projektitiimiä") kirjoittamalla kutsuttavan sähköpostiosoite sille varattuun kenttään. Voit täydentää automaattista viestiä "omalla viestillä".
Ennen tätä vaihetta on hyvä keskustella projektitiimin kanssa, miten arvio palvelee teitä ja miten tulette hyödyntämään tuloksia.
6. Valitse työhyvinvointi- tai työkaariarvion päättymisaika.
7. Täytä henkilökohtainen hyvinvointi- tai työkaariarvio. Kukin vastaaja näkee omat vastauksensa ja yhteistulokset, mutta ei toisten vastauksia. Avoimet vastaukset ovat arvokkaita toteutuksen kannalta, joten niihin kannattaa panostaa.
Parempi työ

Keskustelkaa tuloksista ja valitkaa kehitystehtävät

8. Vastausajan päätyttyä kokoontukaa keskustelemaan arvion tuloksista. Valitkaa keskustelun perusteella 3–5 kehittämiskohdetta.

[Katso vinkkejä tulosten käsittelyyn \(pdf\).](#)

Kirjatkaa, aikatauluttakaa ja vastuuttakaa kehitystehtävät

9. Siirtykää Toteutussuunnitelma -välilehdelle. Tutustukaa erityisesti niihin kohtiin, joita lähдете kehittämään.
10. Toteutussuunnitelman voi muokata teille sopivaksi. Voitte lisätä ja muokata tehtäviä ja järjestää jo olemassa olevia tehtäviä. Poistakaa teille tarpeettomat tehtävät.
11. Kirjatkaa omat tehtävät toteutussuunnitelmaan. Merkitkää projektiryhmästä valitut vastuuhenkilöt ja aikatauluttakaa tehtävät.

Ylläpitäkää kehittämisviirettä

12. Omat dokumentit -välilehdelle voitte lisätä projektiin liittyviä tärkeitä materiaaleja. Materiaalit auttavat viestimään työpaikan yhteisistä asioista.
13. Voitte seurata ja kommentoida projektin etenemistä "Projektin yhteenvetosivulla".
14. Voitte luoda useita projektitiloja, ja tehdä esim. vuosittaista tulosten vertailua. Saman projektin sisälläkin voi olla tarpeen luoda useita projektitiloja (esim. arviointi ja toteutus erikseen TAI tiimikohtaiset projektit).
15. HUOM! Projektitilaan voi kutsua myös työpaikan ulkopuolisia asiantuntijoita (esim. työterveyshuolto).

Sykettätyöhön.fi-palvelu on myös tätä

- Yhteydenottokanava työhyvinvoinnin asiantuntijoihin. Kysy työhyvinvoinnista: sykettatyohon.fi -> Ota yhteyttä
- Maksuttomat, verkkovälitteiset asiantuntijaluennot työhyvinvointityöhön liittyen kuukausittain: [Työhyvinvoinnin sparraustunti](#)
- Tietopankkiin päivittyy käytännönläheistä materiaalia kuukausittain.

Työhyvinvointi- tai työkaariprojektiin liittyminen

- Seuraavilla sivuilla pikaohjeet käyttäjälle, joka saa sähköpostiinsa kutsun liittyä projektitilaan.
- Sykettätyöhön.fi-palvelun työkalujen tarkoituksena on edistää avointa keskustelua työpaikan toimintatavoista. Projektitilan työkalut mahdollistavat yhteisen arvioinnin ja kehittämisen.

Projektiin liittyminen kutsuttuna tiimiläisenä

1. Rekisteröidy / Kirjaudu

Mene [Sykettätyöhön.fi-palvelun](https://sykettatyohon.fi-palvelun) etusivulle. Rekisteröidy palveluun. Jos olet jo rekisteröitynyt, kirjaudu palveluun tunnuksillasi.

2. Liity projektitilaan

Saat/olet saanut sähköpostiisi viestin otsikolla "Kutsu kehittämään työpaikkanne työhyvinvointia/henkilöstön työkykyä työkaaren eri vaiheissa". Klikkaa viestissä olevaa linkkiä, niin pääset työpaikallenne perustettuun projektitilaan.

Projektiin liittyminen kutsuttuna tiimiläisenä

3. Valitse Työhyvinvointiarvio/Työkaariarvio-välilehti ja täytä arvio.

- HUOM! i-näppäimen takaa saat lisätietoa, mitä vaihtoehdot tyydyttävä, hyvä ja erinomainen tarkoittavat.
- Avoimet vastaukset ovat arvokkaita toteutuksen kannalta, joten niihin kannattaa panostaa.

4. Tulokset-välilehdeltä projektitiimin jäsenet näkevät koosteen arvion tuloksista.

Projektiin liittyminen kutsuttuna tiimiläisenä

5. Voit seurata työn etenemistä ja osallistua projektitilan yhteenvetosivulta:

- Projektitiimistä näet, ketkä kaikki ovat mukana projektissa.
- Uusimmat tapahtumat -palstaan tulee listaus esimerkiksi siitä, kuka on vastannut arvioon.
- Kommentti-kenttään voit kirjata ajatuksiasi projektiin liittyen.

Ota yhteyttä!


Työturvallisuuskeskus

Jarna Savolainen
jarna.savolainen@ttk.fi
Puh. 040 561 2022

Lisätietoja:

www.ttk.fi

www.sykettatyohon.fi

A large, light green circle containing text.

Kerro
kehittämisiideasi!
sykettatyohon@ttk.fi